

云南省 2021 年普通高校招生体育舞蹈

专业统一考试说明

第一章 考试科目

第一节 考试科目介绍

体育舞蹈主要包含拉丁舞、标准舞两个舞系，拉丁舞系包含恰恰恰舞、伦巴舞、牛仔舞、桑巴舞和斗牛舞 5 支舞蹈，标准舞系包含华尔兹舞、探戈舞、快步舞、维也纳华尔兹舞和狐步舞 5 支舞蹈，以及健美操、啦啦操、街舞、民族舞等其它舞种。

本考试通过身高、身体形态、芭蕾、基础乐理、基本技术、自编组合、即兴表演等方面的测试，检验考生掌握体育舞蹈基础知识、具备相应的身体素质与舞蹈基本功及相关专项技术水平与能力。

第二节 考试科目及分值安排

体育舞蹈

类别	基本形态	综合素质		专项技术	
考试内容	身高、 身体形态	芭蕾、基础乐理	体育舞蹈基本 技术	体育舞蹈自编 组合	即兴 表演
分值	40 分	50 分	80 分	100 分	30 分
总分	300 分				

第二章 考试方式

身高、身体形态、自编组合考试分组后逐一测试和考核；芭蕾、基础乐理、基本技术、即兴表演等考试按照分组方式进行考核。

第三章 考试内容及要求

第一节 考试内容

一、基本形态：身高和身体形态

二、综合素质：芭蕾、基础乐理和体育舞蹈基本技术。

1. 芭蕾、基础乐理：软开度、平转、跳跃和节奏感等四个内容。

2. 体育舞蹈基本技术

①拉丁舞系：伦巴舞、恰恰恰舞、牛仔舞、桑巴舞。

②标准舞系：华尔兹舞、探戈舞、维也纳华尔兹舞、快步舞。

③校园体育舞蹈：校园维也纳华尔兹、校园恰恰恰、校园牛仔

考生可以在①、②、③任选 2 支舞进行基本舞步组合考试（单人完成），每支舞时间 1 分钟以内，由考评组统一提供音乐。

专项技术：体育舞蹈自编组合与即兴表演

1. 体育舞蹈自编组合

自编组合内容为体育舞蹈或健美操、啦啦操、街舞、民族舞等其它舞种。考生自编组合展示需在 1 分 30 秒以内完成，可以单

人或携陪考舞伴进行考试，伴奏音乐由考生自备。

2.即兴表演

考评组统一提供音乐，考生根据音乐进行现场即兴表演，音乐在 1 分 30 秒以内。考生根据音乐的风格特点、节奏韵律，运用拉丁舞、标准舞或其它舞蹈的动作作为编舞素材，进行即兴表演。

第二节 考试要求

一、考生芭蕾考试时须穿紧身服，体育舞蹈基本技术考试穿体育舞蹈练习服，体育舞蹈自编组合可穿表演服，考试全过程考生不准佩戴任何有危险性的装饰物。

二、体育舞蹈自编组合的考试，伴奏音乐考生自备。要求考生提前在现场报名确认时提供一首伴奏音乐 MP3 文件。每位考生只有一次展示机会，不准重做。

三、考生不允许化浓妆，考试录检时需进行人脸识别，计算机人脸识别不通过者不允许参加考试。